



# ATTIVITA' GIOVANILE

## 2022-2023



**I BAMBINI E RAGAZZI NUOVI TESSERATI POSSONO PROVARE GRATUITAMENTE L'ATTIVITA' PRESELTA  
UNA SOLA VOLTA PRIMA DI PROCEDERE AL TESSERAMENTO E ISCRIZIONE CORSO**

**PER TUTTI I BAMBINI DAI 5 ANNI COMPIUTI E' RICHiesto IL CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO  
(O LIBRETTO VERDE)**

**SCONTO FRATELLI: SCONTO DEL 10% APPLICATO SULLA 2^RATA PIENA A TUTTI I FRATELLI FREQUENTANTI IL  
CORSO DA INIZIO STAGIONE**

**INIZIO ATTIVITA' A PARTIRE DA LUNEDI 12 SETTEMBRE 2022**

(quando non indicato specificatamente)

CALENDARIO CHIUSURE

Martedì 1 novembre 2022

Giovedì 8 dicembre 2022

da Sabato 24 dicembre 2022 a Venerdì 6 gennaio 2023

da Giovedì 6 a Martedì 11 aprile 2023

Martedì 25 aprile 2023

Lunedì 1 maggio 2023

TERMINE ATTIVITA' MERCOLEDI 31 MAGGIO 2023

POSSIBILI VARIAZIONI DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA PER MOTIVI ORGANIZZATIVI

**°°°GIOCASPORT°°°**

**UNDER 4 (2019) Monosettimanale VENERDI ore 17:00-18:00**

**UNDER 6 (2017-2018) LUNEDI E MERCOLEDI ore 17:00-18:00 / MARTEDI e GIOVEDI ore 17:00-18:00**

**COSTO CORSO UNDER 4: €200,00 annui da pagarsi in due rate di cui €100,00 + tessera CUS €20,00 all'iscrizione e €100,00 entro 31 gennaio 2023.**

**COSTO CORSO UNDER 6: €320,00 annui da pagarsi in due rate di cui €160,00 + tessera CUS €20,00 all'iscrizione e €160,00 entro 31 gennaio 2023.**

**IMPIANTI CUS1 via Gramicia**

**°°°GIOCOATLETICA°°°**

**GIOCOATLETICA (2014-2015-2016): LUNEDI e MERCOLEDI 18.00-19.00**

**COSTO CORSO GIOCOATLETICA (2014-2015-2016): €320,00 annui da pagarsi in due rate di cui €160,00 + tessera CUS €20,00 all'iscrizione e €160,00 entro 31 gennaio 2023.**

**IMPIANTI CUS1 via Gramicia**

## °°°CUS FERRARA DANCE LAB°°°

**BABY CLASS (2017-2018):** LUNEDI ore 18:00-19:00

**CLASSICA (>2016): 1° livello** MARTEDI e GIOVEDI ore 17:00-18:00 – **2°livello** LUNEDI-MERCOLEDI-VENERDI ore 17:00-18:00

**MODERNA INTERMEDIO (2011-2012-2013):** MARTEDI e GIOVEDI ore 18:00-19:00

**MODERNA AVANZATO (>2010):** LUNEDI – MERCOLEDI ore 19:00-20:00 e VENERDI 18:00-19:30

**HIP-HOP BABY (2016-2017-2018):** MERCOLEDI ore 18:00-19:00

**HIP-HOP PRINCIPIANTE (2013-2014-2015):** MARTEDI e GIOVEDI ore 17:00-18:00

**HIP-HOP INTERMEDIO (>2012):** MARTEDI e GIOVEDI ore 18:00-19:00

COSTO CORSO MONOSETTIMANALE: €210,00 annui da pagarsi in due rate di cui €105,00 + tessera CUS €20,00 all'iscrizione e €105,00 entro 31 gennaio 2023.

COSTO CORSO BISETTIMANALE: €330,00 annui da pagarsi in due rate di cui €165,00 + tessera CUS €20,00 all'iscrizione e €165,00 entro 31 gennaio 2023.

COSTO CORSO TRISSETTIMANALE: €370,00 annui da pagarsi in due rate di cui €185,00 + tessera CUS €20,00 all'iscrizione e €185,00 entro 31 gennaio 2023.

La quota saggio finale verrà comunicata durante la stagione.

**IMPIANTI CUS1 via Gramicia**

## °°°JUDO°°°

**cat.BAMBINI (2016-2017-2018)** - LUNEDI e MERCOLEDI ore 17.00-18.00

**cat.FANCIULLI (2014-2015), cat. RAGAZZI (2012-2013)** - MARTEDI e GIOVEDI ore 17.00-18.00/18.00-19.00

**cat.ESORDIENTI A (2011), ESORDIENTI B (2009-2010)** - LUNEDI, MERCOLEDI e VENERDI ore 18.00-19.00

**cat.BAMBINI e FANCIULLI (2014-2015-2016-2017-2018)** – MONOSETTIMANALE VENERDI 17.00-18.00

COSTO CORSO BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI: €320,00 annui da pagarsi in due rate di cui €160,00 + tessera CUS €20,00 all'iscrizione e €160,00 entro 31 gennaio 2023.

COSTO CORSO ESORDIENTI: €370,00 annui da pagarsi in due rate di cui €185,00 + tessera CUS €20,00 all'iscrizione e €185,00 entro 31 gennaio 2023.

COSTO CORSO MONOSETTIMANALE: €200,00 annui da pagarsi in due rate di cui €100,00 + tessera CUS €20,00 all'iscrizione e €100,00 entro 31 gennaio 2023.

Saranno possibili modifiche degli orari delle varie categorie in base al numero degli iscritti.

COSTO TESSERAMENTO FIJKAM BAMBINI-FANCIULLI: € 15,00 all'atto dell'iscrizione

COSTO TESSERAMENTO FIJKAM RAGAZZI-ESORDIENTI: € 25,00 all'atto dell'iscrizione

DOCUMENTI RICHIESTI ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE: certificato medico non agonistico o libretto verde, certificato medico agonistico per i nati dal 2011.

Per i ragazzi nati prima del 2009 possibilità di frequentare il corso serale

**IMPIANTI CUS1 via Gramicia**

Info: Segreteria CUS

## °°°SCUOLA TENNIS°°°

**MINITENNIS (2015-2016):** 2 lezioni settimanali di tennis e di motricità generale.

**SCUOLA SAT e PERFEZIONAMENTO (dai nati nel 2014)** SCUOLA SAT: 2 lezioni settimanali più un'ora di preparazione fisica (max 4/5 allievi per campo con un Maestro), PERFEZIONAMENTO: 3 lezioni settimanali più un'ora di preparazione fisica.

COSTO MINITENNIS: €500,00 annui da pagarsi in due rate di cui €250,00 + tessera CUS €20,00 all'iscrizione e €250,00 entro 31 gennaio 2023.

COSTO CORSO SCUOLA SAT: €690,00 di cui €345,00 + tessera CUS €20,00 all'iscrizione, seconda rata di €345,00 entro 31 gennaio 2023.

COSTO PERFEZIONAMENTO: €860,00 di cui €430,00 + tessera CUS €20,00 all'iscrizione, seconda rata €430,00 entro 31 gennaio 2023.

COSTO TESSERAMENTO FIT MINITENNIS E SCUOLA SAT: € 15,00 all'atto dell'iscrizione

COSTO TESSERAMENTO FIT PERFEZIONAMENTO: € 15,00 all'atto dell'iscrizione

INIZIO ATTIVITA': LUNEDI 12 SETTEMBRE 2022

Prova di gioco 5 e 6 settembre previa prenotazione telefonica dal 29 agosto (Luti: 338 2832170 /Remy: 3356830793).

Le prove di gioco si svolgeranno secondo le seguenti modalità:

5 settembre 2022:

ore 16,30-17,15 nati 2005-06-07-08, a seguire eventuali iscrizioni con i partecipanti.

Ore 17,45-18,30 nati 2015-16 a seguire eventuali nuove iscrizioni con i partecipanti.

6 settembre 2022:

ore 16,30-17,15 nati 2009-10-11, a seguire eventuali nuove iscrizioni con i partecipanti.

Ore 17,45-18,30 nati 2012-13-14, a seguire eventuali nuove iscrizioni con i partecipanti.

**SCUOLA AGONISTICA:** (previa selezione dello staff tecnico) giorni di lezione, orari e costi da definire in base al lavoro proposto.

Info Ago: Maestro De Luca Ferdinando 338 9697580.

**IMPIANTI CUS1 via Gramicia**

## °°°GOLF°°°

Pacchetti di lezioni individuali con maestri federali a partire da 80€

Attrezzatura gratuita fornita dal CUS

Info e dettagli in Segreteria CUS Golf 0532.708535

## °°°SCUOLA NUOTO BAMBINI°°°

### Per bambini/e e ragazzi/e da 3 a 14 anni.

Livelli: Stelle Marine – Cavallucci- Tartarughe-Pesce Nemo-Marlin-Delfini

Si accede ai livelli in base alle competenze e non all'età

Mono settimanale: mercoledì o sabato

Bisettimanale: lun-gio; mar-ven.

Fasce orarie: Dal lunedì al venerdì 16.55-17.40-18.25 Sabato: 9.40-10.25-11.10

Prima dell'iscrizione possibilità di fissare una prova, al sabato pomeriggio, contattando la segreteria TEL. 0532.708520

### Iscrizioni

APERTURA ISCRIZIONI: 25 LUGLIO 2022

1° bimestre (dal 12/09 al 30/10) LUN-GIO = 119,00 €  
MAR-VEN = 119,00 €  
MONO MERC/SAB = 63,00 €

### **PAGAMENTI DOPO IL 12/09 + 10,00 EURO A LEZIONE**

2° bimestre (dal 31/10 al 23/12) LUN-GIO = 127,50 €  
MAR-VEN = 127,50 €  
MONO MERC = 72,00 €  
MONO SAB = 54,00 €

### **PAGAMENTI DOPO IL 28/10 + 10,00 EURO A LEZIONE**

3° bimestre (dal 09/01 al 04/03) LUN-GIO = 136,00 €  
MAR-VEN = 136,00 €  
MONO MERC = 72,00 €  
MONO SAB = 72,00 €

### **PAGAMENTI DOPO IL 06/01 + 10,00 EURO A LEZIONE**

4° bimestre (dal 06/03 al 22/04) LUN-GIO = 102,00 €  
MAR-VEN = 102,00 €  
MONO MERC = 63,00€  
MONO SAB = 54,00€

### **PAGAMENTI DOPO IL 03/03 + 10,00 EURO A LEZIONE**

5° bimestre (dal 24/04 al 03/06) LUN-GIO = 93,50 €  
MAR-VEN = 85,00 €  
MONO MERC = 54,00€  
MONO SAB = 45,00€

### **PAGAMENTI DOPO IL 21/04 + 10,00 EURO A LEZIONE**

IMPIANTI CUS2 via Liuzzo

## °°°CALCIO°°°

**PICCOLI AMICI 2016-2017:** LUNEDI MARTEDI e GIOVEDI 17.00-18.00

**PRIMI CALCI 2014-2015:** LUNEDI e GIOVEDI 18.00-19.30

**PULCINI 2012-2013:** MARTEDI MERCOLEDI e VENERDI 18.00-19.30

**ESORDIENTI 2010-2011:** LUNEDI MERCOLEDI e GIOVEDI 15.00-16.30

**GIOVANISSIMI 2008-2009:** MARTEDI MERCOLEDI e VENERDI 14.30-16.30

**ALLIEVI 2006-2007:** MARTEDI MERCOLEDI e VENERDI 14.30-16.30

COSTO CORSO PICCOLI AMICI: €340,00 annui (comprendenti tornei e partite extra allenamento)

da pagarsi in due rate di cui €170,00 + tessera CUS €20,00 all'iscrizione e €170,00 entro 31 gennaio

2023. COSTO CORSO PRIMI CALCI: €340,00 annui (comprendenti tornei e partite extra allenamento) da pagarsi in due rate di cui €170,00 + tessera CUS €20,00 all'iscrizione e €170,00 entro 31 gennaio 2023.

COSTO CORSO PULCINI: €380,00 annui (comprendenti tornei e partite extra allenamento) da pagarsi in due rate di cui €190,00 + tessera CUS €20,00 all'iscrizione e €190,00 entro 31 gennaio 2023.

COSTO CORSO ESORDIENTI: €380,00 annui (comprendenti tornei e partite extra allenamento) da pagarsi in due rate di cui €190,00 + tessera CUS €20,00 all'iscrizione e €190,00 entro 31 gennaio 2023.

COSTO CORSO GIOVANISSIMI E ALLIEVI: €420,00 annui (tornei e partite extra allenamento) da pagarsi in due rate di cui €210,00 + tessera CUS €20,00 all'iscrizione e €210,00 entro 31 gennaio 2023.

COSTO TESSERAMENTO FIGC PICCOLI AMICI/PRIMI CALCI: € 10,00 all'atto dell'iscrizione

COSTO TESSERAMENTO FIGC PULCINI/ESORDIENTI/GIOVANISSIMI/ALLIEVI: € 20,00 all'atto dell'iscrizione

INIZIO ATTIVITA':

PICCOLI AMICI: 12 SETTEMBRE 2022

PRIMI CALCI E PULCINI: 5 SETTEMBRE 2022

ESORDIENTI: 29 AGOSTO 2022

GIOVANISSIMI E ALLIEVI: 22 AGOSTO 2022

DOCUMENTI RICHIESTI ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE: certificato di residenza e stato di famiglia, certificato medico non agonistico o libretto verde, certificato medico agonistico dal 12°anno d'età.

KIT OBBLIGATORIO info e costi presso la segreteria CUS1- Via Gramicia,41

**IMPIANTI CUS1 via Gramicia**

## °°°°STHENATHLON YOUNG – PESISTICA OLIMPICA (FIPE)°°°°

Corsi di sthenathlon young per ragazzi e ragazze in età compresa tra 8 e 17 anni

Info direttamente al BOX o presso la segreteria CUS2.

IMPIANTI CUS2 via Liuzzo

## °°°RUGBY°°°

**UNDER 5-7:** MARTEDI e GIOVEDI ore 17.30-19.00

**UNDER 9:** MARTEDI e GIOVEDI ore 17.30-19.00

**UNDER 11:** MARTEDI e GIOVEDI ore 17.30-19.00

**UNDER 13:** MARTEDI e GIOVEDI ore 17.30-19.00

**UNDER 15:** MARTEDI GIOVEDI e VENERDI ore 18.30-20.00

**UNDER 17:** MARTEDI GIOVEDI e VENERDI ore 18.30-20.00

COSTO CORSO GIOVANILE: €360,00 annui da pagarsi in due rate di cui €180,00 + tessera CUS €20,00 all'iscrizione, seconda rata €180,00 entro 31 gennaio 2023.

**INFO presso la segreteria CUS1**

**IMPIANTI CUS1 via Gramicia**

## °°°ATLETICA LEGGERA°°°

**PRIMATLETICA (2012-2013):** LUNEDI, MERCOLEDI 17.00-18.00 presso il CAMPO SCUOLA  
**AGONISTICA (2006-2007-2008-2009-2010-2011):** LUNEDI, MERCOLEDI e VENERDI 17.00-18.30 presso il CAMPO SCUOLA.

COSTO CORSO PRIMATLETICA (2012-2013): €300,00 annui da pagarsi in due rate di cui €150,00 + tessera CUS €20,00 all'iscrizione e €150,00 entro 31 gennaio 2023.

COSTO CORSO AGONISTICA (2006-2007-2008-2009-2010-2011): €350,00 annui da pagarsi in due rate di cui €175,00 + tessera CUS €20,00 all'iscrizione e €175,00 entro 31 gennaio 2023.

DOCUMENTI RICHIESTI ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE: certificato medico non agonistico o libretto verde, certificato medico agonistico dal 1 gennaio 2023 per i nati nel 2011.

Info: Tecnici Maurizio Stagni 3471047134

## °°°CANOTTAGGIO°°°

Lezioni presso la sede nautica del CUS Ferrara, Darsena di San Paolo.

A partire dai 9 anni.

**9-14 ANNI** LUNEDI E SABATO 15:00 – 17:00 E MERCOLEDI E VENERDI 17:00 – 19:00

COSTO CORSO: €400,00 annui da pagarsi in due rate di cui € 200,00 + tessera CUS € 20,00 all'iscrizione e € 200,00 entro 31 gennaio 2023.

**>14 ANNI** MARTEDI GIOVEDI E SABATO 15:00 – 17:00

COSTO CORSO: €400,00 annui da pagarsi in due rate di cui € 200,00 + tessera CUS € 20,00 all'iscrizione e € 200,00 entro 31 gennaio 2023.

INIZIO ATTIVITA': LUNEDI 29 AGOSTO 2022 - FINE ATTIVITA': VENERDI 29 LUGLIO 2023 -  
MAGGIO/GIUGNO: GARE REGIONALI + PREPARAZIONE GARE NAZIONALI

Rata mese LUGLIO (in base al calendario agonistico): €35,00

DOCUMENTI RICHIESTI ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE: certificato medico e profilassi antitetanica

Info a partire: Giacomo Braghiroli: 3801299920

