



ATTIVITA' GIOVANILE

2023-2024



**BAMBINE/I E RAGAZZE/I NUOVI TESSERATI POSSONO PROVARE GRATUITAMENTE L'ATTIVITA' PRESCELTA
(PREVIA PRENOTAZIONE PRESSO LA SEGRETERIA)**

UNA SOLA VOLTA PRIMA DI PROCEDERE AL TESSERAMENTO E ISCRIZIONE CORSO

**PER TUTTI I BAMBINI DAI 5 ANNI COMPIUTI E' RICHiesto IL CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO
(O LIBRETTO VERDE)**

**SCONTO FRATELLI: SCONTO DEL 10% APPLICATO SULLA 2^RATA PIENA A TUTTI I FRATELLI FREQUENTANTI IL
CORSO DA INIZIO STAGIONE**

INIZIO ATTIVITA' A PARTIRE DA LUNEDI 11 SETTEMBRE 2023

(quando non indicato specificatamente)

CALENDARIO CHIUSURE

Mercoledì 1 novembre 2023

Venerdì 8 dicembre 2023

da Domenica 24 dicembre 2023 a Sabato 6 gennaio 2024

da Giovedì 28 marzo a Martedì 2 aprile 2024

Giovedì 25 aprile 2024

Mercoledì 1 maggio 2024

TERMINE ATTIVITA' VENERDI 31 MAGGIO 2024

POSSIBILI VARIAZIONI DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA PER MOTIVI ORGANIZZATIVI

°°°GIOCASPORT°°°

UNDER 4 (2020) Monosettimanale VENERDI ore 17:00-18:00

UNDER 6 (2018-2019) LUNEDI E MERCOLEDI ore 17:00-18:00 / MARTEDI e GIOVEDI ore 17:00-18:00

COSTO CORSO UNDER 4: €220,00 annui da pagarsi in due rate di cui €120,00 all'iscrizione (comprensivi di tessera CUS €20,00) e €100,00 entro 31 gennaio 2024.

COSTO CORSO UNDER 6: €340,00 annui da pagarsi in due rate di cui €180,00 all'iscrizione (comprensivi di tessera CUS €20,00) e €160,00 entro 31 gennaio 2024.

IMPIANTI CUS1 via Gramicia

°°°RUGBY°°°

UNDER 6-8-10: MARTEDI e GIOVEDI ore 17.30-19.00

UNDER 12: MARTEDI e GIOVEDI ore 17.30-19.00

UNDER 14: MARTEDI e GIOVEDI ore 17.30-19.00

UNDER 16: LUNEDI MERCOLEDI e VENERDI ore 18.30-20.00

COSTO CORSO GIOVANILE: €380,00 annui da pagarsi in due rate di cui €200,00 all'iscrizione (comprensivi di tessera CUS €20,00) e €180,00 entro 31 gennaio 2024.

IMPIANTI CUS1 via Gramicia

°°°GIOCOATLETICA°°°

GIOCOATLETICA (2015-2016-2017): LUNEDI e MERCOLEDI 18.00-19.00

COSTO CORSO GIOCOATLETICA: €340,00 annui da pagarsi in due rate di cui €180,00 all'iscrizione (comprensivi di tessera CUS €20,00) e €160,00 entro 31 gennaio 2024.

IMPIANTI CUS1 via Gramicia

°°°CUS FERRARA DANCE LAB°°°

BABY CLASS (2018-2019): LUNEDI ore 17:00-18:00

CLASSICA 1° livello (<2017): MARTEDI – GIOVEDI e VENERDI ore 17.00-18

CLASSICA 2°livello (<2015): LUNEDI-MERCOLEDI ore 18:00-19:00 e VENERDI ore 17.00-18

MODERNA BABY (2017-2018-2019): MERCOLEDI ore 17.00-18:00

MODERNA 1° livello (2012-2016): MARTEDI e GIOVEDI ore 18:00-19:00

MODERNA 2°livello (<2011): LUNEDI – MERCOLEDI ore 19:00-20:00 e VENERDI 18:00-19:30

COSTO CORSO MONOSETTIMANALE: €230,00 annui da pagarsi in due rate di cui €125,00 all'iscrizione (comprensivi di tessera CUS €20,00) e €105,00 entro 31 gennaio 2024.

COSTO CORSO BISETTIMANALE: €350,00 annui da pagarsi in due rate di cui €185,00 all'iscrizione (comprensivi di tessera CUS €20,00) e €165,00 entro 31 gennaio 2024.

COSTO CORSO TRISETTIMANALE: €390,00 annui da pagarsi in due rate di cui €205,00 all'iscrizione (comprensivi di tessera CUS €20,00) e €185,00 entro 31 gennaio 2024.

La frequenza alla scuola di danza è finalizzata alla partecipazione del saggio di fine anno. La quota da versare sarà comunicata durante la stagione.

IMPIANTI CUS1 via Gramicia

°°°JUDO°°°

cat.BAMBINI (2017-2018-2019) - LUNEDI e MERCOLEDI ore 17.00-18.00

cat.FANCIULLI (2015-2016) - MARTEDI e GIOVEDI ore 17.00-18.00/18.00-19.00

cat. RAGAZZI (2013-2014) - MARTEDI e GIOVEDI ore 17.00-18.00/18.00-19.00

cat.ESORDIENTI A (2012), ESORDIENTI B (2010-2011) - LUNEDI, MERCOLEDI e VENERDI ore 18.00-19.00

COSTO CORSO BAMBINI-FANCIULLI: €355,00 annui da pagarsi in due rate di cui €195,00 all'iscrizione (comprensivi di tessera CUS €20,00, tessera FIJKAM €15,00) e €160,00 entro 31 gennaio 2024.

COSTO CORSO RAGAZZI: €365,00 annui da pagarsi in due rate di cui €205,00 all'iscrizione (comprensivi di tessera CUS €20,00, tessera FIJKAM €25,00) e €160,00 entro 31 gennaio 2024.

COSTO CORSO ESORDIENTI: €415,00 annui da pagarsi in due rate di cui €230,00 all'iscrizione (comprensivi di tessera CUS €20,00, tessera FIJKAM €25,00) e €185,00 entro 31 gennaio 2024.

Saranno possibili modifiche degli orari delle varie categorie in base al numero degli iscritti.

DOCUMENTI RICHIESTI ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE: certificato medico non agonistico o libretto verde, certificato medico agonistico per i nati dal 2012.

Per i ragazzi nati prima del 2010 possibilità di frequentare il corso serale

IMPIANTI CUS1 via Gramicia

°°°CANOTTAGGIO°°°

Lezioni presso la sede nautica del CUS Ferrara, Darsena di San Paolo.

A partire dai 9 anni.

9-14 ANNI LUNEDI E SABATO 15:00 – 17:00 E MERCOLEDI E VENERDI 17:00 – 19:00

>14 ANNI MARTEDI GIOVEDI E SABATO 15:00 – 17:00

COSTO CORSO: €420,00 annui da pagarsi in due rate di cui € 220,00 all'iscrizione (comprensivi di tessera CUS €20,00) e € 200,00 entro 31 gennaio 2024.

INIZIO ATTIVITA': LUNEDI 4 SETTEMBRE 2023 - FINE ATTIVITA': VENERDI 26 LUGLIO 2024 -
MAGGIO/GIUGNO: GARE REGIONALI + PREPARAZIONE GARE NAZIONALI

Rata mese LUGLIO (in base al calendario agonistico): €35,00

DOCUMENTI RICHIESTI ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE: certificato medico e profilassi antitetanica

Info: Giacomo Braghiroli: 3801299920

°°°MINIBASKET°°°

Per tutte le categorie OPEN DAY martedì 12 e giovedì 14 settembre secondo gli orari indicati.

Inizio corsi martedì 19 settembre.

PULCINI/PAPERINE (2017-2018): MARTEDI e GIOVEDI ore 17:00-18:00

SCOIATTOLI/LIBELLULE (2015-2016-2017): MARTEDI e GIOVEDI ore 17:00-18:00

AQUILOTTI/GAZZELLE (2013-2014-2015): MARTEDI e GIOVEDI ore 18:00-19:30

COSTO CORSO PULCINI/PAPERINE E SCOIATTOLI/LIBELLULE: €346,00 annui da pagarsi in due rate di cui €186,00 all'iscrizione (comprensivi di tessera CUS €20,00, tessera FIP €6,00) e €160,00 entro 31 gennaio 2024.

COSTO CORSO AQUILOTTI/GAZZELLE: €396,00 annui da pagarsi in due rate di cui €211,00 all'iscrizione (comprensivi di tessera CUS €20,00, tessera FIP €6,00) e €185,00 entro 31 gennaio 2024.

DOCUMENTI RICHIESTI ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE: **certificato medico non agonistico o libretto verde, per i 2013 certificato medico agonistico da gennaio 2024, copia della carta di identità e del codice fiscale.**

IMPIANTI CUS1 via Gramicia

°°°STHENATHLON YOUNG – PESISTICA OLIMPICA (FIPE)°°°

Corsi per ragazzi e ragazze a partire dagli 8 anni

STHENATHLON YOUNG: MARTEDI E GIOVEDI 17.00-18.00

PESISTICA OLIMPICA: MERCOLEDI E VENERDI 17.00-18.00

COSTO CORSO: prima rata € 144,00 (tariffa promo per contributo FIPE) da pagarsi all'iscrizione (comprensivi di tessera CUS €20,00 e tessera FIPE €4,00). Seguirà comunicazione per la seconda rata, in attesa della eventuale proroga del contributo FIPE.

Info direttamente presso la segreteria CUS2.

IMPIANTI CUS2 via Liuzzo

°°°SCUOLA NUOTO BAMBINI°°°

Per bambini/e e ragazzi/e da 3 a 14 anni

Mono settimanale: tutti i giorni da lunedì a sabato

Bisettimanale: lunedì e giovedì o martedì e venerdì

Fasce orarie:

Dal lunedì al venerdì 17.00-18.00; 18.00-19.00

Sabato 9.30-10.30; 10.30-11.30; 11.30-12.30

Prima dell'iscrizione possibilità di fissare una prova, al sabato pomeriggio, contattando la segreteria

TEL. 0532.708520 (interno 3)

COSTO TESSERA CUS: € 20,00

1° bimestre (dal 11/09 al 04/11)

mono settimanali:

LUN; MAR; GIO; VEN; SAB= 72,00 €

MER= 63,00 €

bisettimanali:

LUN-GIO e MAR-VEN= 136,00 €

PAGAMENTI DAL 9/09 10,00 EURO A LEZIONE

2° bimestre (dal 06/11 al 20/01)

mono settimanali:

LUN; MAR; MER; GIO= 81,00 €

VEN= 72,00 €

SAB= 63,00 €

bisettimanali:

LUN-GIO= 153,00 €

MAR-VEN= 144.50 €

PAGAMENTI DAL IL 4/11 10,00 EURO A LEZIONE

3° bimestre (dal 22/01 al 23/03)

mono settimanali:

LUN; MAR; MER; GIO; VEN; SAB= 81,00 €

bisettimanali:

LUN-GIO e MAR-VEN= 153,00 €

PAGAMENTI DAL IL 20/01 10,00 EURO A LEZIONE

4° bimestre (dal 25/03 al 01/06)

mono settimanali:

LUN; MAR; MER; VEN= 81,00 €

GIO; SAB= 72,00 €

bisettimanali:

LUN-GIO= 144,50 €

MAR-VEN= 153,00 €

PAGAMENTI DAL IL 23/03 10,00 EURO A LEZIONE

IMPIANTI CUS2 via Liuzzo

°°°CALCIO°°°

PICCOLI AMICI 2017-2018: LUNEDI MERCOLEDI e VENERDI 17.00-18.00 (inizio stagione 11/09/2023)
PRIMI CALCI 2015-2016: LUNEDI e GIOVEDI 18.00-19.30 (inizio stagione 11/09/2023)
PULCINI 2013-2014: MARTEDI MERCOLEDI e VENERDI 18.00-19.30 (inizio stagione 05/09/2023)
ESORDIENTI 2011-2012: LUNEDI MERCOLEDI e GIOVEDI 15.00-16.30 (inizio stagione 04/09/2023)
GIOVANISSIMI 2009-2010: MARTEDI MERCOLEDI e VENERDI 14.30-16.30 (inizio stagione 24/08/2023)
ALLIEVI 2007-2008: MARTEDI MERCOLEDI e VENERDI 14.30-16.30 (inizio stagione 24/08/2023)
FINO A LUNEDI 11/09/2023 GLI ALLENAMENTI AVRANNO ORARI PROVVISORI CHE VERRANNO COMUNICATI DAGLI ALLENATORI PRIMA DELL'INIZIO DELLA STAGIONE.

PRELAZIONE PER TUTTI GLI ISCRITTI DELLA STAGIONE 2022/23 E NUOVI ISCRITTI CATEGORIE
GIOVANISSIMI ALLIEVI: DAL 03/07/2022 AL 21/07/2023
APERTURA NUOVE ISCRIZIONI DELLE ALTRE CATEGORIE: DAL 24/07/2023

COSTO CORSO PICCOLI AMICI E PRIMI CALCI: €370,00 annui (comprensivi di tessera CUS €20,00, tessera FIGC €10,00 tornei e partite extra allenamento) da pagarsi in due rate di cui €200,00 all'iscrizione e €170,00 entro 31 gennaio 2024.

COSTO CORSO PULCINI ED ESORDIENTI: €420,00 annui (comprensivi di tessera CUS €20,00, tessera FIGC €20,00 tornei e partite extra allenamento) da pagarsi in due rate di cui €230,00 all'iscrizione e €190,00 entro 31 gennaio 2024.

COSTO CORSO GIOVANISSIMI E ALLIEVI: €460,00 annui (comprensivi di tessera CUS €20,00, tessera FIGC €20,00 tornei e partite extra allenamento) da pagarsi in due rate di cui €250,00 all'iscrizione e €210,00 entro 31 gennaio 2024.

DOCUMENTI RICHIESTI ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE: **certificato di residenza e stato di famiglia, certificato medico non agonistico o libretto verde, certificato medico agonistico dal 12° anno d'età.**

KIT OBBLIGATORIO <https://www.fornitureestampe.com/>

IMPIANTI CUS1 via Gramicia

°°°ATLETICA LEGGERA°°°

PRIMATLETICA (2013-2014): LUNEDI, MERCOLEDI 17.00-18.00 presso il CAMPO SCUOLA
CORSO AGONISTICO (2005-2006-2007-2008-2009-2010-2011-2012): LUNEDI, MERCOLEDI e VENERDI 17.00-18.30 presso il CAMPO SCUOLA.

COSTO CORSO PRIMATLETICA (2013-2014): €320,00 annui da pagarsi in due rate di cui €170,00 all'iscrizione (comprensivi di tessera CUS €20,00) e €150,00 entro 31 gennaio 2024.

COSTO CORSO AGONISTICA (2005-2006-2007-2008-2009-2010-2011-2012): €370,00 annui da pagarsi in due rate di cui €195,00 all'iscrizione (comprensivi di tessera CUS €20,00 e €175,00 entro 31 gennaio 2024).

DOCUMENTI RICHIESTI ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE: **certificato medico non agonistico o libretto verde, certificato medico agonistico dal 1° gennaio 2024 per i nati nel 2011.**

Info: Tecnici Maurizio Stagni 3471047134

Impianto Campo Scuola Via Porta Catena, 81

°°°SCUOLA TENNIS°°°

SAT Mini Tennis (2016-2017): 2 ore tennis + 1 ora motricità: €560,00 annui da pagarsi in due rate di cui €280,00 all'iscrizione e €280,00 entro 31 gennaio 2024.

SAT Mini Tennis (2016-2017): 1 ora tennis + 1 ora motricità: €320,00 annui da pagarsi in due rate di cui €160,00 all'iscrizione e €160,00 entro 31 gennaio 2024.

SAT avviamento/perfezionamento (dai nati nel 2015): 2 ore tennis + 1 ora preparazione fisica: €750,00 di cui €375,00 all'iscrizione, seconda rata di €375,00 entro 31 gennaio 2024.

SAT avviamento/ perfezionamento (dai nati nel 2015): 1 ora tennis + 1 ora preparazione fisica: €440,00 di cui €220,00 all'iscrizione, seconda rata di €220,00 entro 31 gennaio 2024.

SAT pre-agonistica (dai nati nel 2015): 3 ore tennis +1 ora di pr. fisica: €900,00 di cui €450,00 all'iscrizione, seconda rata di €450,00 entro 31 gennaio 2024.

Per tutte le opzioni di corso alla prima rata vanno aggiunte le quote annuali di TESSERA CUS €20,00 e TESSERA FITP €15,00.

INIZIO ATTIVITA': LUNEDI 11 SETTEMBRE 2023

Iscrizioni e prove valutative:

Lunedì 4 settembre dalle ore 15.30 alle ore 18.30 presso i campi da tennis del CUS1 in via Gramicia,41

È necessaria la prenotazione telefonica: Filippo Luti: 338 2832170 Andrea Remy: 3356830793.

Gli allievi della stagione sportiva 22-23 avranno la precedenza nell'iscrizione e saranno preventivamente contattati dai maestri.

SCUOLA AGONISTICA: (previa selezione dello staff tecnico) giorni di lezione, orari e costi da definire in base al lavoro proposto.

Info Ago: Maestro De Luca Ferdinando 338 9697580.

IMPIANTI CUS1 via Gramicia

°°°GOLF°°°

Corso di golf collettivo per bambini/e e ragazzi/e dai 6 ai 12 anni

Dal 3 settembre al 26 novembre 2023 tutte le domeniche dalle ore 15.00 alle ore 16.00 (totale 13 ore)

COSTO CORSO: €90,00

COSTO DELL'ISCRIZIONE: tessera FIG €10,00 / tessera CUS €20,00

Il corso si svolgerà nelle aree riservate alla pratica gioco, con palline gratuite.

Responsabile Attività Giovanile: Rebecca Bonfigli

Maestri PGA: Luca Martufi – Gaetano Macciocchi

Info e dettagli in Segreteria CUS Golf 0532.708535



LA CULTURA DELLO SPORT

Centro Universitario Sportivo

Poli Sportivi: CUS1 Via Gramicia, 41 44124 Ferrara – CUS2 Via Liuzzo, 41 44123 Ferrara

Polo Nautico: CUS Canottieri Darsena S.Paolo 44122 Ferrara

Palestra Cento: CUS Via Bologna, 27 44042 Cento (FE)

www.cusferrara.it – segreteria@cusferrara.it – Tel. 0532 708520